



DIÁLISIS EN TIEMPOS DE COVID-19

Información y consejos
para el paciente



Rubió

RECOMENDACIONES SOBRE EL DESPLAZAMIENTO HASTA EL CENTRO HOSPITALARIO



Se recomienda evitar el transporte colectivo. En la medida de lo posible, realizar el desplazamiento con el apoyo de sus familiares en su vehículo propio.



En caso de precisar transporte sanitario o ambulancia:

- **Si no tiene coronavirus** o no presenta síntomas de gripe. Se limitará el número de pacientes que accedan al mismo tiempo al transporte sanitario (hasta un máximo de 4 pacientes).
- **Si usted tuviera síntomas de gripe** o bien, alguien con quien conviva o alguien con quien haya mantenido contacto recientemente se le ha diagnosticado de **coronavirus**, **DEBERÁ PONERSE EN CONTACTO CON LA UNIDAD DE DIÁLISIS E INFORMAR DE LA SITUACIÓN LO ANTES POSIBLE.** Además NO deberá usar el transporte con el resto de los pacientes.
- **Si tiene coronavirus.** Se organizará previamente su traslado en ambulancia individual y si no fuese posible, se organizaría su traslado de forma conjunta con otros pacientes de riesgo.

ANTES DE LA SESIÓN DE DIÁLISIS



Todos los pacientes realizarán su **higiene de manos antes** de entrar en la ambulancia y antes de acceder a la Unidad de Hemodiálisis.

TÉCNICA PARA UNA CORRECTA HIGIENE DE LAS MANOS

Con agua y jabón

40-60 segundos



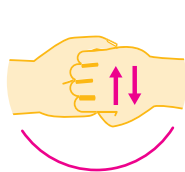
Palma contra palma



Palma de una mano sobre el dorso de la otra con los dedos entrelazados y viceversa



Palma contra palma con los dedos entrelazados



Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos recogidos



Fricción en rotación del pulgar dentro de la palma de la otra mano y viceversa



Fricción en rotación de los dedos juntos sobre la palma de la otra mano y viceversa



Aclarar y secar con toalla de un sólo uso



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo

Con solución alcohólica

20-30 segundos



Palma contra palma con los dedos entrelazados

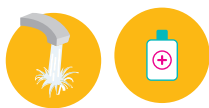


Fricción en rotación de los dedos juntos sobre la palma de la otra mano y viceversa

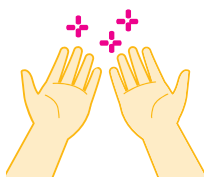


Dejar secar al aire

DURANTE LA SESIÓN DE DIÁLISIS



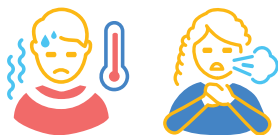
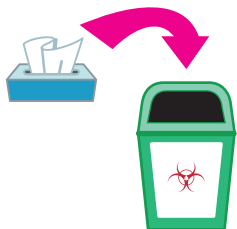
CONSEJOS DE HIGIENE



Mantener una correcta higiene de manos con lavado de agua y jabón o con solución alcohólica.



Se debe utilizar mascarilla quirúrgica durante el traslado y durante toda la sesión de diálisis, tanto si está sano como si hay posibilidad de tener coronavirus



Tendrá a su disposición pañuelos desechables que deberá eliminar de forma correcta, al igual que las mascarillas.

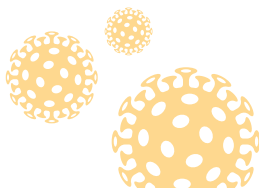
Avise al personal sanitario si tiene síntomas de sufrir una infección respiratoria.

SI PRESENTA SÍNTOMAS O TIENE CORONAVIRUS

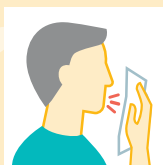
Se establecerá un espacio aislado donde se realizará la diálisis, manteniendo la distancia de seguridad con los demás pacientes y el personal sanitario.

Si no se puede dedicar una sala específica, usted será dializado al final de la jornada en un lugar de la sala donde haya menos tráfico.

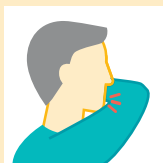
PROTÉGETE A TI Y PROTEGE A LOS DEMÁS



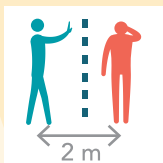
Para evitar el contagio, ante posibles síntomas se **RECOMIENDA**:



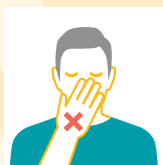
Cubrir nariz y boca con pañuelo desechable al toser o estornudar y proceder a tirarlo correctamente de inmediato.



Si no dispone de pañuelo desechable deberá toser o estornudar en el ángulo formado entre brazo y antebrazo al flexionar el codo.



Evitar los saludos mediante abrazos, besos o estrechamiento de manos y acercarse a menos de 2 metros de otras personas.



Procure no llevarse las manos a la cara.

Esta información no sustituye a la proporcionada por su médico.

