

VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA (VGS)

Nombre Fecha / /

a. Historia Clínica	A	B	C
---------------------	---	---	---

1. Alteración peso:

- | | | | |
|--|-------|-------|-------|
| a) Cambio global últimos 6 meses:kg | _____ | _____ | _____ |
| b) Cambio porcentual: <5% | _____ | _____ | _____ |
| 5-10% | _____ | _____ | _____ |
| >10% | _____ | _____ | _____ |
| c) Últimas 2 semanas: aumento, sin cambio, pérdida | _____ | _____ | _____ |

2. Ingesta diaria:

- | | | | |
|--|-------|-------|-------|
| a) Cambio global: sin cambio | _____ | _____ | _____ |
| cambio | _____ | _____ | _____ |
| b) Duración: semanas | _____ | _____ | _____ |
| c) Tipo de cambio: dieta sólida subóptima, dieta completa líquida, líquidos hipocalóricos, hambre. | _____ | _____ | _____ |

3. Síntomas gastrointestinales:

- | | | | |
|---|-------|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> ninguno; <input type="checkbox"/> náuseas; <input type="checkbox"/> vómitos; <input type="checkbox"/> diarrea; <input type="checkbox"/> anorexia | _____ | _____ | _____ |
|---|-------|-------|-------|

4. Deterioro funcional (por desnutrición):

- | | | | |
|--|-------|-------|-------|
| a) Deterioro global: | _____ | _____ | _____ |
| <input type="checkbox"/> ninguno; <input type="checkbox"/> moderado; <input type="checkbox"/> severo | _____ | _____ | _____ |
| b) Cambio últimas 2 semanas: | _____ | _____ | _____ |
| <input type="checkbox"/> mejora; <input type="checkbox"/> sin cambio; <input type="checkbox"/> empeoramiento | _____ | _____ | _____ |

B. Exploración física	Normal 0	Leve 1	Moderada 2	Grave 3
-----------------------	-------------	-----------	---------------	------------

5. Evidencia de:

- | | | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Pérdida grasa subcutánea | _____ | _____ | _____ | _____ |
| Pérdida masa muscular | _____ | _____ | _____ | _____ |
| Edemas (no en pacientes en diálisis) | _____ | _____ | _____ | _____ |
| Ascitis (sólo pacientes hemodiálisis) | _____ | _____ | _____ | _____ |

C. Clasificación global VGS (seleccione una):

- A. Bien nutrido
- B. Desnutrición leve/moderada
- C. Desnutrición grave